



Regulamento

Circuito de Meio Fundo ADAL 2020 – LizSport

Para: Participantes / atletas

1. Organização

a) A organização do Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport é da ADAL, em conjunto com os clubes filiados organizadores das provas constantes do Circuito de Meio Fundo ADAL.

2. Participação

- a) A participação no Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:
- b) Estejam filiados na FPA através da ADAL;
- c) Sejam juvenis à data da realização das provas;
- d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respectivas organizações.

3. Inscrições

- a) As inscrições nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport serão efetuadas de acordo com o regulamento da respectiva prova.
- b) Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.



4. Provas

a) As provas que integram a competição o Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport são as seguintes:

Data	Prova	Local
03-11-2019	Dupla Légua de Vermoíl	Vermoil
22-12-2019	Grande Prémio da Caranguejeira	Caranguejeira
12-01-2020	Corta-mato de Óbidos	Óbidos
12-02-2020	Meeting António Monteiro	PC Pombal
08-03-2020	Corta Mato das Pedreiras	Pedreiras
26-04-2020	10Km de Leiria - 8ª edição	Leiria
03-05-2020	30º GP Bajouca Atletismo Bajouca	Bajouca
08-05-2020	Dist. 5.000m e 10.000m	Leiria
24-05-2020	14º Corrida ao Farol	Burinhosa
06-06-2020	Corrida do Vinho	Bombarral
12-07-2020	Corrida em Osso da Baleia (a confirmar)	Osso da Baleia
02-08-2020	6ª Légua Praia do Pedrogão	Pedrogão
22-08-2020	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira
28-09-2020	9º G.P. DE ATLETISMO DA AMIEIRINHA *	Amieirinha

* O 9º G.P. DE ATLETISMO DA AMIEIRINHA não contará para o circuito. Contudo, os prémios relativos ao mesmo serão entregues no final desta prova



5. Pontuação

- a) Por cada prova, a pontuação será feita sobre a classificação geral e sobre a classificação por género e escalões (definidos no ponto 8).
- b) Os pontos serão atribuídos, em cada prova, com o seguinte critério:
- c) Serão elaboradas quatro classificações Geral Masculina e Feminina nos escalões de Juvenis, Juniores, Sénior até Master 45 e outra Master +50 , sendo atribuídos os pontos da seguinte forma:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	100	16º	30	31º	15
2º	90	17º	29	32º	14
3º	80	18º	28	33º	13
4º	70	19º	27	34º	12
5º	65	20º	26	35º	11
6º	60	21º	25	36º	10
7º	55	22º	24	37º	9
8º	50	23º	23	38º	8
9º	45	24º	22	39º	7
10º	40	25º	21	40º	6
11º	35	26º	20	41º	5
12º	34	27º	19	42º	4
13º	33	28º	18	43º	3
14º	32	29º	17	44º	2
15º	31	30º	16	45º e seg.	1

NOTA: A partir do 45.º classificado, todos os atletas serão pontuados com 1 ponto.

- d) A participação nas seguintes provas resultará na atribuição de pontos adicionais:

Provas de Pista: 10 pontos cada.

Corta-Mato: 10 pontos cada.

Corrida do Vinho: 10 pontos.

5ª Léguas Praia do Pedrogão: 20 pontos



e) A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, em cada prova e com base nas classificações gerais (sem distinção de escalão ou sexo), soma-se a pontuação dos quatro atletas com maior pontuação de cada equipa; seguidamente, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação abaixo descrita para as equipas.

Classificação	Pontos
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3
11º	2
12º	1

NOTAS:

1. A partir da equipa classificada em 12.º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

c) Exemplo:

Equipa A: (1º Juv. Masc) 100 + (1ª Jun. Fem) 100 + (1º Jun. Mas.)100 + 1ºSen/Mast. Fem) 100 = 400 – 1.º lugar (15 pontos)

Equipa B: (1º Juv. Fem) 100 + (2ª Juv. Fem) 90 + (2º Jun. Mas.) 90 + (1ºSen/Mast. Mas) 100 = 380 – 2.º lugar (13 pontos)

Equipa C:(3ºSen/Mast. Mas) 80 + (4ºSen/Mast. Mas) 70 + (5ºSen/Mast. Mas) 65 + (6ºSen/Mast. Mas) 60 = 275 – 3º lugar (11 pontos)

e) Critério de Desempate: Quarto elemento com maior pontuação.



6. Divulgação dos resultados e classificações

- a) Os resultados provisórios das classificações de cada prova Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook, e pela ADAL no seu website www.adal.pt. Após, no máximo, oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da classificação do Circuito de Meio Fundo ADAL, geral absoluta, por sexo, por escalão e por equipas.
- b) Após a publicação das classificações dos atletas inscritos no Circuito de Meio fundo ADAL - LizSport neste website, os atletas dispõem de sete dias para apresentar à Organização da prova reclamações referentes às classificações.

7. Classificação final

- a) Para a classificação geral final do Circuito de Meio Fundo - LizSport por sexo e por equipas, cada atleta ou equipa terá a pontuação referente às 8 melhores classificações nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL, sendo obrigatória a participação em, no mínimo, 8 das provas do circuito, para ser considerado na classificação geral final como finalizador (Finisher).
- b) **Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva.**
- c) Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 31 de outubro de 2019) e por equipa, os critérios de desempate serão:
1. maior pontuação nos três melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 2. maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 3. confronto direto
 4. maior idade (classificação individual).



8. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Juvenis Masculinos - 3 primeiros
- Juvenis Femininos – 3 primeiros
- Juniores Masculinos – 3 primeiros
- Juniores Femininos – 3 primeiros
- Seniores Masculinos – 3 primeiros
- Seniores Femininos – 3 primeiros
- Master Masculinos – 3 primeiros (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60)
- Master Femininas – 3 primeiras (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60)

a) Prémios coletivos: serão premiadas as três primeiras equipas com melhor classificação final.

b) Será atribuída uma lembrança a todos os atletas finalizadores (Finisher).

Vencedor 2016: Grupo de Atletismo da Caranguejeira

Vencedor 2017: Industrial Desportivo Viegense

Vencedor 2018: Industrial Desportivo Viegense

Vencedor 2019: Industrial Desportivo Viegense

A equipa vencedora receberá uma réplica de um troféu de grandes dimensões que será entregue à equipa que vença o circuito por 3 anos consecutivos ou 5 anos alternados.

9. Comunicação

a) Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport o seu website (www.adal.pt) e a página de Facebook, @adatletismoleiria. Os atletas devem consultar periodicamente o website para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no Circuito de Meio Fundo - LizSport e respetivo regulamento.

10. Alterações

a) A ADAL reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito de Meio Fundo ADAL - LizSport.